

Sommer (14.8.2017-1.12.2017 / 9.4.2018-29.6.18)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U13 Junioren U15 Senioren / Damen Ehemaligen	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Sascha/Marc Patrick Leistungstraining/ Trainingsspiele Beat
Dienstag	Junioren U11 Damen NLB NLC	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22h15	Leonie/Nicolas Sandro/ Resli Alejandro Mike
Mittwoch	Beginners/U9 U17/U20 RCV WS Altherren	16h45 - 18h15 18h15 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Roger/Jannik Colin/Patrick Roger H. Role
Donnerstag	Junioren U13 Junioren U15 NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Sascha/Marc Patrick Alejandro
Freitag	Junioren U11 Damen / U17 / U20 RCV WS/ U20	17h00 - 18h30 18h30 – 20h00 20h00 - 21h30	Leonie/Nicolas Sandro/Resli, mit Ergänzungsspieler von Jun. Roger H.

Torhüter Training Samstagmorgen gemäss Torhütertrainer
Zusätzliche Samstagstrainings gemäss Plan (Seite 3)

Winter (02.12.2017 – 07.04.2018)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U13 Junioren U15 U17/U20 Ehemalige	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Sascha/ Marc Patrick Patrick/Colin alle 2 Wochen
Dienstag	Junioren U11 Damen / NLC NLB RCV WS/ U20	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22h15	Leonie / Nicola Sandro / Resli Alejandro Roger H.
Mittwoch	Beginners/U9 Trial Altherren	16h45 - 18h15 18h15 - 21h00 21h00 - 22h15	Roger M. / Jannik
Donnerstag	Junioren U13 U15 NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Sascha/ Marc Patrick Alejandro
Freitag	Junioren U11 Damen / U17 / U20 RCV WS/ U20 Freies Training	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22:15	Leonie / Nicola Sandro / Resli + Ergänzung durch Jun. Roger H.

Torhüter Training Samstagmorgen gemäss Torhütertrainer
Zusätzliche Samstagstrainings gemäss Plan (Seite 3)

Samstagtrainings:

Datum	Uhrzeit	Mannschaften	Bemerkung
16.09.17	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	
21.10.17	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	
18.11.17	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	
09.12.17	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	Start „Wintertraining“ *Anschließend Heimspiel NLB (18:00)
13.01.18	13:30 – 15:00 15:00 – 16:30	U9/U11 U13/U15 tlw U17	*
24.02.18	13:30 – 15:00 15:00 – 16:30	U9/U11 U13/U15 tlw U17	*
17.03.18	13:30 – 15:00 15:00 – 16:30	U9/U11 U13/U15 tlw U17	
28.04.18	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	
12.05.18	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	
09.06.18	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 tlw U17	noch nicht definitiv