

Sommer (14.8- 01.12.2017/ 9.4-29.06.2018)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U13 Junioren U15 U17/U20 Ehemalige	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Sascha/Marc Pädu Tiago/ Colin Beat
Dienstag	Junioren U11 Damen/ NLC NLB	17h00 - 18h30 18h30 - 20h00 20h00 - 21h45	Leonie/Nicolas Sandro/ Resli Alejandro
Mittwoch	Beginners Junioren U9 RCV WS Altherren	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22h15	Roger/Elona Jannik/ Roger Roger H. Role
Donnerstag	Junioren U13 Junioren U15 NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Sascha/Marc Pädu Alejandro
Freitag	Junioren U11 Damen / U17 / U20 RCV WS/ U20	17h00 - 18h30 18h30 - 20h00 20h00 - 21h30	Leonie/Nicolas Sandro/ Resli, mit Ergänzungsspieler von Jun. Roger

Torhüter Training Samstagmorgen gemäss Torhütertrainer
Zusätzliche Samstagtrainings siehe Plan (Seite 3)

Winter (02.12.2017 – 07.04.2018)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U13 Junioren U15 U17/U20 Ehemalige	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Sascha/ Marc Patrick Patrick/Colin Beat Siegrist
Dienstag	Junioren U11 Damen / NLC NLB RCV WS/ U20	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22h15	Leonie / Nicola Sandro / Resli Alejandro Roger H.
Mittwoch	Beginners/U9 Trial Altherren	16h45 - 18h15 18h15 - 21h00 21h00 - 22h15	Roger M. / Jannik Roland L.
Donnerstag	Junioren U13 U15 NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Sascha/ Marc Patrick Alejandro
Freitag	Junioren U11 Damen / U17 / U20 RCV WS/ U20 Freies Training	17h00 - 18h15 18h15 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22:15	Leonie / Nicola Sandro / Resli + Ergänzung durch Jun. Roger H.

Torhüter Training Samstagmorgen gemäss Torhütertrainer
Zusätzliche Samstagstrainings gemäss Plan (Seite 3)

Samstagtrainings:

Samstagtrainings:

Datum	Uhrzeit	Mannschaften	Bemerkung
16.09.17	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	
21.10.17	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	
18.11.17	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	
09.12.17	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	Start „Wintertraining“ *Anschliessend Heimspiel NLB (18:00)
13.01.18	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	*
24.02.18	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	*
17.03.18	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	
5.5.18	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	
26.5.18	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U9/U11 U13/U15 t/w U17	

Sommer (13.8.2018-30.11.2018 / 15.4.2019-28.6.19) (DRAFT)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U11 Junioren U15 RCV WS/ U20 Ehemaligen	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Nadele/Jerome Pädu/Fabian Roger H. Beat
Dienstag	Junioren U9 Damen/NLC NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Jannik Patrick, Resli/Mike Alejandro
Mittwoch	Beginners Junioren U13 RCV WS Altherren	16h45 - 18h00 18h00 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22h15	Roger/Elona Sandro/Jimmy Roger H. Role
Donnerstag	Junioren U9 Junioren U15 NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Jannik Pädu/Fabian Alejandro
Freitag	Junioren U11 Damen / NLC U20	17h00 - 18h30 18h30 - 20h00 20h00 - 21h30	Nadele/Jerome Patrick, Resli/Mike Colin

Torhüter Training Samstagmorgen gemäss Torhütertrainer

28.5.2018 V5

Winter (01.12.2018 – 14.04.2019) (DRAFT)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U11 Junioren U15 RCV WS/ U20 Ehemalige/Altherren	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Nadele/Jerome Pädu/Fabian Roger H. Beat/Role
Dienstag	Junioren U9 Damen/NLC NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Jannik Patrick/Mike Alejandro
Mittwoch	Beginners <i>Trial</i> RCV WS	16h45 - 18h00 <i>18h00 - 21h00</i> 21h00 - 22h15	Roger/Elona Roger H.
Donnerstag	Junioren U13 Junioren U15 NLB	17h45 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h15	Sandro/Jimmy Pädu/Fabian Alejandro
Freitag	Junioren U9/U11 Damen / NLC U20	17h00 - 18h30 18h30 – 20h00 20h00 - 21h30	Nadele/Jerome/Jannik Patrick/Mike Colin

*Torhüter Training Samstagmorgen gemäss Torhütertrainer
Zusätzliche Samstagstrainings gemäss Plan*