

Sommer (13.8.2018-30.11.2018 / 15.4.2019-28.6.19)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U11 Junioren U15 RCV WS/ U20 Ehemaligen	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Nadele/Jerome/Marc Pädu/Fabian Roger H. Beat
Dienstag	Junioren U9 Damen/NLC NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Jannik/Levin/Thomas Patrick, Resli/Mike Alejandro
Mittwoch	Beginners Junioren U13 RCV WS Altherren	16h45 - 18h00 18h00 - 19h30 19h30 - 21h00 21h00 - 22h15	Roger/Elona Sandro/Jimmy Roger H. Role
Donnerstag	Junioren U9 Junioren U15 NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Jannik/Levin/Thomas Pädu/Fabian Alejandro
Freitag	Junioren U11 Damen / NLC U20	17h00 - 18h30 18h30 - 20h00 20h00 - 21h30	Nadele/Jerome/Marc Patrick, Resli/Mike Colin

Torhüter Training Samstagmorgen gemäss Torhütertrainer

28.5.2018 V6

Winter (01.12.2018 – 14.04.2019)

Wochentag	Mannschaften	Trainingszeiten	Trainer/Betreuer
Montag	Junioren U11 Junioren U15 RCV WS/ U20 Ehemalige/Altherren	17h15 - 18h30 18h30 - 19h45 19h45 - 21h00 21h00 - 22h15	Nadele/Jerome/Marc Pädu/Fabian Roger H. Beat/Role
Dienstag	Junioren U9 Damen/NLC NLB	17h30 - 18h45 18h45 - 20h15 20h15 - 22h00	Jannik/Levin/Thomas Patrick/Mike Alejandro
Mittwoch	Beginners <i>Trial</i> RCV WS	16h45 - 18h00 <i>18h00 - 21h00</i> 21h00 - 22h15	Roger/Elona Roger H.
Donnerstag	Junioren U13 Junioren U15 NLB	17h45 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h15	Sandro/Jimmy Pädu/Fabian Alejandro
Freitag	Junioren U9/U11 Damen / NLC U20	17h00 - 18h30 18h30 – 20h00 20h00 - 21h30	Nadele/Jerome/Jannik Patrick/Mike Colin

*Torhüter Training Samstagmorgen gemäss Torhütertrainer
Zusätzliche Samstagstrainings gemäss Plan*

Samstagtrainings:

Datum	Uhrzeit	Mannschaften	Bemerkung
01.09.18	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U11/ U9 U13/U15	
06.10.18	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U11/ U9 U13/U15	
10.11.18	09:00 – 10:30 10:30 – 12:00	U11/ U9 U13/U15	
01.12.18	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U11/ U9 U13/U15	
12.01.18	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U11/ U9 U13/U15	
09.02.18	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U11/ U9 U13/U15	
09.03.18	13:00 – 14:30 14:30 – 16:00	U11/ U9 U13/U15	